



---

VestKirken, 14.1.2024

Ole Henry Halleraker

# Å leve i bønn



---

Lapskaus eller  
treretters  
middag?



---

# Din verktøykasse?



---

# Mottaker?

Han som lytter og som har makt til å handle



---

# Å be har tre fokus

- Konkrete bønner ut fra jeg- eller vi-behov
  - Forbønn for andre
  - Legge fram en sak, et forhold, etc. for avklaring
  - Hallsby, «Fra bønnens verden»: Bønn er å samtale enkelt med Gud i sitt hjerte.
-



---

# Bønnene

Dette er faste bønner som har et generelt innhold.

Eksempel er Vår Far eller andre liturgiske bønner.

Nyttig i tørre tider.

De holdt urokkelig fast ved apostlenes lære og ved samfunnet, ved brødsbrytelsen og ved bønnene.  
(Acts 2:42 NBK)

---

---

# Takkebønn

Takken bør kronologisk henge sammen med det å be.

Takken har flere aspekt:

- Generell takk
  - Konkret takk
-

---

# Lovprise

Her finnes flere elementer:

- Velsigne
  - Ære
  - Bekjenne
  - Synge
-



---

# Tilbe

## - et helt annet fokus

Mens de forrige verktøy omfatter både den som ber og den som lytter til bønner, vil tilbedelsen bare ha fokus på den som blir tilbedt.

Hebraisk: å bøye seg dypt for

Gresk: å legge seg flat for

Det finnes bare 2.person i tilbedelsen

---

---

# Proklamere/forkynne

Her bruker en tilbedelsens språk, men i 3.person

Mottaker er tofold:

- Mennesker som lytter
- Ånde verden



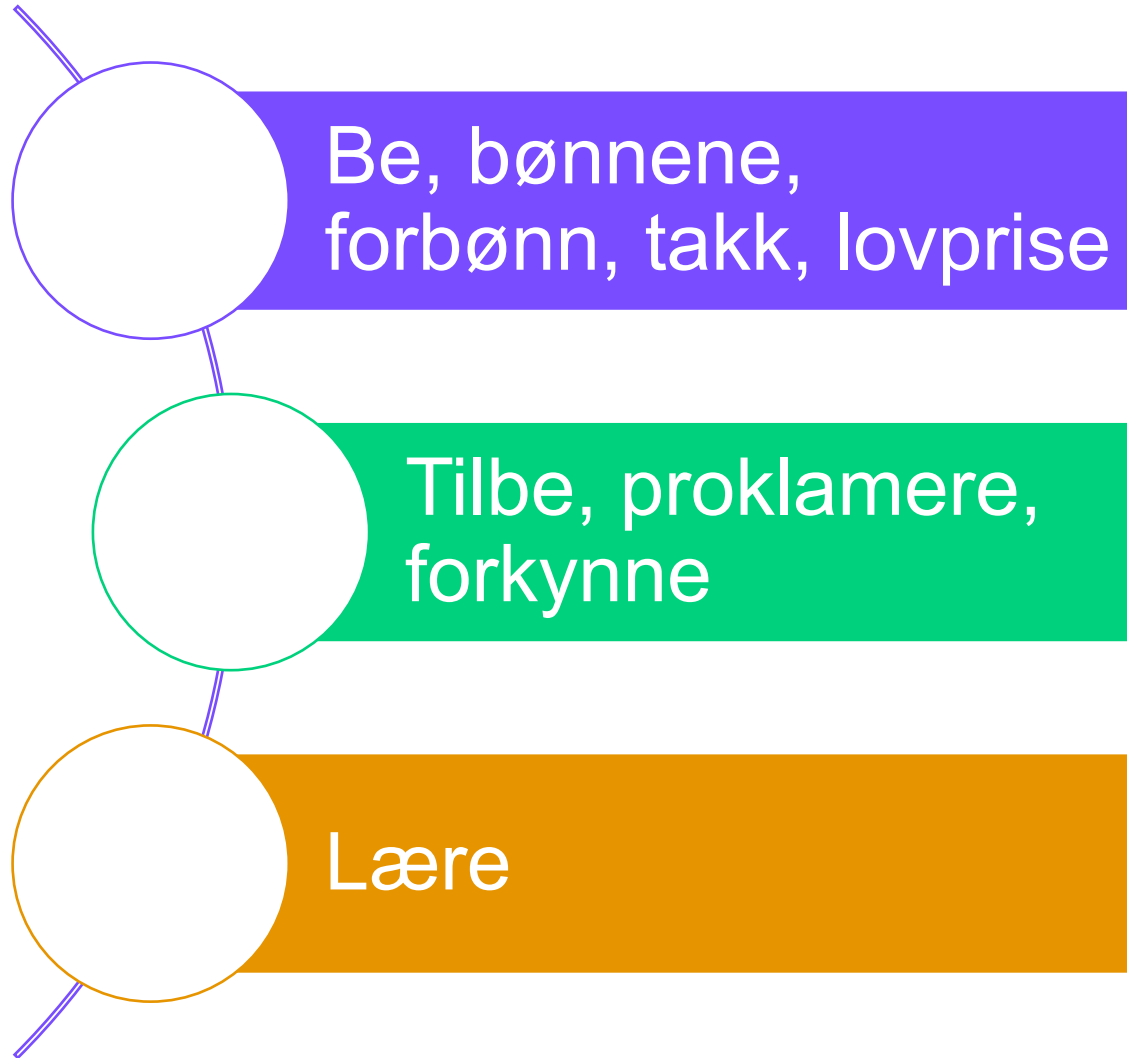
---

# Lære

Bibelen har en rekke salmer, bønner og lovprisninger hvor målet er å lære og oppfordre menigheten

Disse vil kunne være i

- 1.person – forbilledlig
- 3.person – om Han



---

# Dyktiggjøres i bønn

1. Øve seg i bønn
  2. Bevissthet i bønn
  3. Disiplin i bønn
  4. Leve i bønn
-